

幼老統合ケア施設

令和6年11月 えびす カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p>秋を感じよう！コスモスドライブ 場所：展海峰 日程は見頃や天候をみて決めます。</p>					健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 長崎クイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 頭の体操
3	4	5	6	7	8	9
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ みんなで音読 カラオケ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ クイズ大会	お誕生日 おめでとう! 13:30～ 口腔体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ コグニサイズ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 干支作品
10	11	12	13	14	15	16
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ ガンバルーン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 折り紙工房	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の工作	防火訓練・講話 13:30～	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の工作
17	18	19	20	21	22	23
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 素敵な壁飾り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 干支作品	お誕生日 おめでとう! 13:30～ 頭の体操体操	お誕生日 おめでとう! 13:30～ 折り紙工房	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ ガンバルーン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 健康教室
24	25	26	27	28	29	30
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 口腔体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ みんなで音読 カラオケ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ ペン立て作り

☆今月の誕生日会は6日(水)、20日(水)、21日(木)です！

☆お買い物ドライブを予定！（エテナ天神店またはイオン白岳店）※対象者のみ、日程は調整中です。

☆14日(木)に防火訓練を行います。

幼老統合ケア施設
えびす
 株式会社 福祉工房 K's
 佐世保市天神5丁目9番25号
 ☎ 0956-76-8590
 FAX 0956-76-8591

